

រួមបញ្ចូលទឹកនៅក្នុងឧបករណ៍អាសន្ន របស់អ្នក។



ទឹកមួយហុតាឡុង



សម្រាប់មួយនាក់



មួយថ្ងៃ



រយៈពេល ១៤ ថ្ងៃ

regionalh2o.org/emergency-preparedness

ការផ្គត់ផ្គង់ទឹក សម្រាប់ពេលអាសន្ន គឺអាចធ្វើបានដោយស្រួល។

ទឹកដែលផ្គត់ផ្គង់សម្រាប់ពេលអាសន្ន គឺដូចជាទឹកដបដែលអ្នកអាច ទិញ ឬទឹកអ្នកអាចបំពេញក្នុងធុង (ឬដប ឬអ្វីផ្សេងៗ) ដោយខ្លួនរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកទិញទឹកដបអ្នកត្រូវ ចាំប្រាកដថាទុកនៅក្នុងធុង (ឬដប) ដើមរបស់វា ហើយកុំបើកវារហូតទាល់តែអ្នកត្រូវការប្រើប្រាស់។

ប្រសិនបើអ្នកប្រើធុងរបស់អ្នក អ្នកត្រូវ ដឹងប្រាកដថាធុងនោះគ្មានកន្លែងណាដែលទឹកអាចលេចចេញបាន ហើយធុងនោះ ធ្វើពីផ្លាស្ទិក ឬ ដែកដែលបានធ្វើសម្រាប់ដាក់ឬផ្គត់ផ្គង់ទឹក ហើយធុងនោះ អ្នកបានសម្អាត (ឬអ្នកកណ្តាញធុងបានសម្អាត) យ៉ាងត្រឹមត្រូវ មុនពេលអ្នក ដាក់ទឹកម៉ាស៊ីននៅក្នុងវា។

របៀបសម្អាតធុង:

- ១ ពេលលាងធុង ប្រើសាប៊ូលាងចាន និងទឹកស្អាត ដើម្បីលាងសម្អាតធុង និង គម្របរបស់វាឱ្យបានហ្មត់ចត់។
- ២ លាងជម្រះធុងរបស់អ្នក កឱ្យបានល្អ ដោយប្រើទឹកស្អាត ហើយចាក់ទឹកនោះចោល។
- ៣ លាយធាតុ chlorine bleach ដែលគ្មានក្លរីន ចំនួនមួយស្លាបព្រាតែ ជាមួយទឹកចំនួនបួនពែង។
- ៤ ចាក់ទឹកដែលបានលាយជាមួយ bleach ទៅក្នុងធុង រួចបិទគម្រប ហើយមូលបន្លឹង។
- ៥ គ្រលុកធុងឱ្យខ្លាំងក្លារយៈពេល ៣០ វិនាទី ហើយពិនិត្យមើលឱ្យប្រាកដថាផ្ទៃ ធុងទាំងអស់បានសើមសព្វ។
- ៦ ចាក់ទឹក bleach ចេញហើយទុកឱ្យធុងទទេរបស់អ្នកស្ងួត។

ការបំពេញទឹកទៅក្នុងធុងរបស់អ្នក (ធុងដែលបានលាងស្អាតហើយ):

- ១ ចាក់ទឹកទៅក្នុងធុងរបស់អ្នក កឱ្យពេញដល់មាត់ - ប្រយ័ត្ន កុំឱ្យដៃ ឬក្បាលទឹក ឬអ្វីផ្សេងទៀតប៉ះមាត់ធុង - នេះដើម្បីការពារកុំឱ្យរបស់កខ្វក់ចូលទៅទឹក។
- ២ ជំហាននេះ ខុសគ្នា បន្តិច អាស្រ័យ លើទីកន្លែងណាដែលអ្នកបានទឹកមក។

ទឹកបានពីអណ្តូង ឬក ប្រគល់ម៉ាស៊ីនស្អាត: → អ្នកនឹងត្រូវដាក់ bleach ចំនួន ១/៨ ស្លាបព្រាតែ លាយជាមួយទឹកមួយប្រាតែ ឱ្យបាន។

ចំពោះទឹកដែលសោរណាមួយផ្តល់អោយ ដូចពីទីក្រុងរបស់អ្នក អ្នកមិនត្រូវការសម្អាតទឹកនោះទេ ព្រោះទឹកនោះស្អាតហើយ។

- ៣ ដាក់គម្របទៅក្បាលធុងវិញ។ នៅពេលអ្នកដាក់គម្រប ទៅលើមាត់ធុងនោះ សូមប្រយ័ត្ន កុំឱ្យប៉ះគម្របនៅខាងក្រោម ឬខាងក្នុង ហើយត្រូវដឹងទៅទៀតប្រាកដថាគម្របត្រូវមាត់ធុងល្អ មិនធូលីតឹងពេក។
- ៤ ដាក់ថ្ងៃ ២ ឬ ៣ លើធុងទឹករបស់អ្នក ដូច្នេះអ្នកដឹងថា អ្នកបានដាក់ទឹកក្នុងធុងពីកាលណា។

អ្វីដែលអ្នក ត្រូវតែធ្វើបូមិន គួរធ្វើពេលផ្គត់ផ្គង់ទឹក:

- ត្រូវធ្វើ** - ទិញទឹកដបពីហាង ឬប្រើធុងផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក ដើម្បីផ្គត់ផ្គង់ទឹក។
- ត្រូវធ្វើ** - ប្រើធុងដែលបានធ្វើសម្រាប់ដាក់អាហារឬទឹកផឹក ដូចជាធុងប្រើប្រាស់ក្នុងពេល camping ឬនៅពេលដើរលែងកម្សាន្ត ឆ្ងាយទីក្រុង (outdoor activities) ។
- កុំធ្វើ** - កុំប្រើធុងឬដបណាមួយធ្វើពីធាតុកែវ ឬធុង ឬដបណាដែលបានប្រើដាក់ទឹកដោះគោឬទឹកផ្លែឈើ ឬសារធាតុគីមី។
- ត្រូវធ្វើ** - អ្នកគួរផ្លាស់ប្តូរទឹកដែលបានផ្គត់ផ្គង់រៀងរាល់រយៈពេលមួយខែម្តង (ទឹកនោះមិនខ្លាញ់ទៅជាខ្លាញ់ ដូច្នោះប្រសិនបើអ្នកត្រូវការ ប្រើវាក្នុងគ្រាអាសន្ន ហើយវាចាស់ជាងប្រាំមួយខែទៅហើយ អ្នកប្រើទៅចោទ)។
- ត្រូវធ្វើ** - ផ្គត់ផ្គង់ទឹកឱ្យច្រើនតាមដែលអ្នកអាចធ្វើបាន (ប្រសិនបើបើងធ្វើបន្តិចម្តងៗ អ្នកផ្តើមការផ្គត់ផ្គង់បន្តិចម្តងៗ ហើយបែរមកទៅវិញ)។
- ត្រូវធ្វើ** - រក្សាទុកទឹករបស់អ្នក នៅកន្លែងត្រជាក់ និងងងឹត (ប្រសិនបើអាច ធ្វើបាន)។

