

ဟံဃာ်ထံ
လၢယဂုၢ်ဂံၤအအပိးအလံအပုၤ



regionalh2o.org/emergency-preparedness

တပ်ကီဂီဂီအူအထံလာတပ်လိပ်တပ်လဲးအဂီၢ်မ့ၢ်တပ်ယံယံန့ၣ်လီၤ

နပူၤထံဒါလာကျးမ့တမ့ၢ်နမၤပုၤနကစၢ်အထံဒါတဖၣ်ဒီးထံသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ပူၤထံလာအဒါပူၤန့ၣ်ပလီၤသးလာတဘၣ်အံးထီၣ်အခိၣ်တချုးလာနလိပ်သူအီၤတစုန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်သူနကစၢ်တၢ်ဒါတခီမၤလီၤတၢ်လာအခိၣ်ကးတၢ်သးပံးပံးတက့ၢ်. သူတၢ်အိၣ်အပတီၢ်ဖလးစတုးမ့တမ့ၢ်စတံလံလာတၢ်ဘျီအီၤလၢကဖီၣ်ဃာ်ထံတက့ၢ်.

မၤကဆိၣ်နထံဒါတချုးနမၤပုၤထံန့ၣ်တက့ၢ်

၁. သူတၢ်သုလီၤခီအချါသံဒီးထံကဆိၣ်လၢနကသ့နတၢ်ဒါဒီးအခိၣ်ပုးဂုၤဂုၤတက့ၢ်.
၂. လူစီနတၢ်ဒါဂုၤဂုၤဃုာ်ဒီးထံလာအကဆိၣ်တက့ၢ်.
၃. ကျိၣ်ကျါလီၤကဟံၣ်ဝါ(ခလိၣ်ရဲၣ်) လၢအတၢ်နမ့တအိၣ်အထံတနီၣ်တၢ်(လၢဖးထံနီၣ်တၢ်)ဃုာ်ဒီးထံလွံၢ်ခွဲးန့ၣ်တက့ၢ်.
၄. ထၢနလီၤတၢ်ထံလာတၢ်ကျိၣ်ကျါဝံၤအံၤဆူနတၢ်ဒါအပူၤ, ကးတၢ်အခိၣ်ကဒီးတံတံပံးပံးတက့ၢ်.
၅. တရုၢ်နတၢ်ဒါအံၤဆူဆူၣ်လၢဝဲဝဲစးကီးအတီၢ်ပူၤဒီးမၤလီၤတၢ် တၢ်ဒါအမံၤသၣ်ကးကပလၢကဘၣ်ဒီးတၢ်ထံအံၤတက့ၢ်.
၆. လူကွံၣ်ကဟံၣ်ဝါအထံလာတၢ်ဒါအံၤအပူၤဒီးဟံဃုထံတၢ်ဒါတက့ၢ်.

မၤပုၤတၢ်ဒါလၢနမၤကဆိၣ်ဝံၤ

၁. မၤပုၤထံပုၤပုၤနထံဒါပလီၤသးတဘၣ်ဖီၣ်တၢ်ဒါခိၣ်ထံးဒီး ထံပီၤနီးတဂုၤမ့ၢ်လၢတၢ်အံၤကမၤဘၣ်အန့ၣ်မ့တမ့ၢ်နထံဒါန့ၣ်လီၤ.
၂. တၢ်တပတီၢ်အံၤလီၤဆီလီၤသးတစးဒီးသန့ထီၣ်သးလၢနထံဟံတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ထံလာထံပုၤမ့တမ့ၢ်ထံလၢတၢ်တမ့ၢ်သံဘၣ်အဘၢတဖၣ်



နလိၣ်ဘၣ်ထၢနကဟံၣ်ဝါလၢတၢ်ကျိၣ်ကျါဝံၤ ၁/၈(တပုးပု) လၢဖးထံနီၣ်တၢ်လၢထံတက့ၢ်လၢအဂီၢ်လီၤ.

- ပုၤဟ့ၣ်ထံလာအမ့ၢ်ဟံဃုာ်န့ၣ်နတလိၣ်ထၢနလီၤကဟံၣ်ဝါအထံလာတၢ်ကျိၣ်ကျါအံၤဆူထံကျါဘၣ်မ့ၢ်လၢတၢ်မၤသံဃာ်အပူၤအမံၤဝံၤလဲအပီၤလီၤ.
၃. ဟံလီၤကၤအခိၣ်ကလၢအလီၤတက့ၢ်. ပလီၤသးတဘၣ်ထံးဘၣ်တၢ်ဒါအခိၣ်ကအခံမ့တမ့ၢ်အညါပူၤဖဲနဟံလီၤအီၤလၢတၢ်ဒါအခိၣ်အခါဒီးတံတံဃာ်ဘၣ်ဘၣ်တက့ၢ်. ကွဲးနီၣ်မ့ၢ်နမ့ၢ်သီလၢတၢ်ဒါအလီၤဒီးသးနကသ့ၣ်ညါနမၤပုၤတၢ်အံၤအခါဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တပ်ကီထံလာဘၣ်မၤဒီးတဘၣ်မၤတဖၣ်

မၤ- ပူၤနီၣ်ထံဒါလာကျးမ့တမ့ၢ်သူနကစၢ်တၢ်ဒါဒီးသးနကဟံကီထံအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မၤ- သူဘၣ်တၢ်အိၣ်အပတီၢ်တၢ်ဒါဒါတဖၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ဒီးသးတၢ်လာနထံန့ၣ်အီၤအါဒၣ်တၢ်တက့ၢ်သူလာကျးလၢတၢ်ဆါပုၤလဲၤကသ့ၣ်ပုၤပုၤတၢ်ပီးတၢ်လီၤ(ခဲဖုၣ်) မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်အချါတၢ်ဟူးတၢ်ဂီၢ်ပီးလိတဖၣ်မ့တမ့ၢ်စီၣ်ဒၣ်အပလီၤလၢအတြိၣ်ခံလဲးတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တဘၣ်မၤ- တဘၣ်သူတၢ်ဒါလၢတၢ်ဘျီအံၤဒီးယွၤခဲၣ်စိး(glass). ထံအိၣ်ဒါတဖၣ်လၢအပူၤကွံၣ်တၢ်ထၢနလီၤတၢ်နီၣ်ထံမ့တမ့ၢ်တၢ်သူတၢ်သ့ၣ်အထံ, မ့တမ့ၢ်တၢ်ဒါတဖၣ်လၢတၢ်သူတၢ်အီၤလၢတၢ်စ့ၣ်တၢ်ပျါတဖၣ်မ့တမ့ၢ်ကဟံၣ်ဝါတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

မၤ- ဆိတလဲနထံဖဲအမ့ၢ်ပုၤထီၣ် ၆ လါဃုာ်ဃုာ် (ထံန့ၣ်တပးဂီၢ်ဘၣ်, အယိနမ့ၢ်လိၣ်သူအီၤဖဲဂီၢ်ဂီၢ်အူအကတီၢ်ဒီးမ့ၢ်ယံတၢ်လဲအါန့ၢ်ဃုလါဘၣ်ဆၣ်နသူအီၤသ့န့ၣ်လီၤ).

မၤ- ဟံဃာ်ထံအါအါတက့ၢ်. နထံအိၣ်တနီၣ်န့ၣ်ဂုၤဒိၣ်န့ၣ်ဒီးနထံတအိၣ်နတစးဘၣ်.

မၤ- ဟံကီနထံလာတၢ်လီၤအခုၣ်ဒီးခဲဝဲဒၣ်အပူၤတက့ၢ်(ဖဲမ့ၢ်သူမ့ၢ်ဘၣ်အခါ).

လီၢ်ကစီၢ်ဒိၣ်ပုၤဟ့ၣ်ထံတဖၣ်အကရၢဟံဖီၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ကရၢကရီၤလၢအမၤသကိးတၢ်ဒီးရဲၣ်ကျါပုၤဆုၤသကိးတၢ်တဖၣ်လၢအမၤတၢ်ဒီးသးတၢ်ကမၤဂုၤထီၣ်တၢ်ရဲၣ်လီၤကျါလီၤဒီးတၢ်ပဆုၤဝဲဒၣ်ဝဲဒၣ်အထံလာတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤတဖၣ်လၢအအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢဖးတံလံ (Portland, OR) ဝုၢ်မဲၤတြိၤတၢ်လီၤန့ၣ်လီၤ. မၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဒီးတၢ်အိၣ်သးဖဲ www.regionalh2o.org တက့ၢ်.

